



Intervention

Célébrer les étapes importantes et le succès.

Phase du Changement

INTERET / TEST / ADOPTION

Description

Le chemin du changement peut être long. Assurez-vous que les étapes importantes soient clairement définies et n'oubliez pas de communiquer et célébrer quand une étape importante est atteinte! Cela donnera aux personnes une perspective positive sur le fait qu'ils avancent. Célébrez, peu importe la taille de la fête! Faites de même pour les succès que vous obtenez.