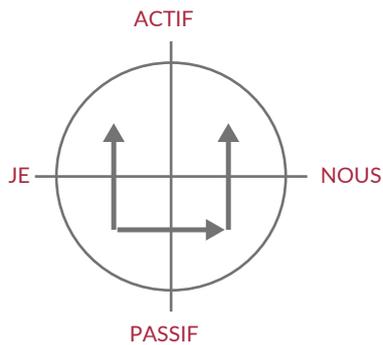


Révélez que vous n'êtes pas M et Mme Parfait. Révélez qu'il y a des choses que vous ne connaissez pas ou bien des choses dans lesquels vous n'êtes pas bon.



Rend actif et tire vers le côté du NOUS

Exemples

- Vous savez, parfois je lutte avec ça.
- Bien sûr, honnêtement, je trouve cela difficile aussi.
- Je sais, je ne donne pas toujours le bon exemple.
- Désolé, ce que que j'ai dit n'est pas respectueux, je m'excuse.

Rose de Leary

Avec ce genre d'intervention, vous êtes du côté passif du Nous de la rose de Leary. Le fait que vous révélez votre propre vulnérabilité, encouragera l'autre personne à devenir plus sûre, active et bavarde.

Respecter SCARF (Statut, assurance, autonomie, rapprochement, équité) conduit à la responsabilisation, l'identification et la reconnaissance.

Rien n'est aussi utile pour les liens (rapprochement) que de savoir que nous sommes tous des êtres humains avec des forces et des faiblesses. C'est rassurant (assurance) et bon pour le statut des personnes, que de voir que leur patron n'est pas M/Mme parfait. C'est simplement équitable, quand vous vous attendez à ce que quelqu'un parle de ses faiblesses, que vous révélez les vôtres.