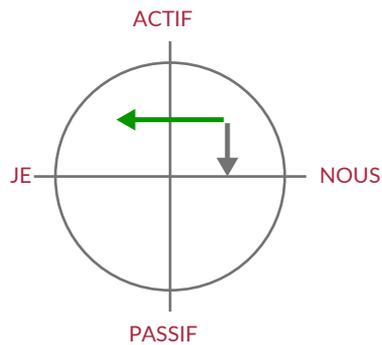


Proposer certaines initiatives, activités ou des solutions spécifiques.



## Exemples

- Je pense que c'est une bonne idée de faire une liste des solutions que vous voyez.
- Puis-je proposer que vous alliez en parler avec quelques collègues?
- Je suggère que vous calculiez la durée et le coût de ceci.
- Je propose que vous organisiez une réunion avec les différents départements.

Rend passif du côté du Nous, si cela est considéré comme une aide

Pousse vers le côté du Je, si cela est considéré comme critique ou interférence

## Rose de Leary

Comme son nom l'implique, faire une proposition est équivalent à la position Je-propose de la Rose de Leary. C'est une manière moins active et dominante pour orienter. Vous ne pouvez l'appliquer que lorsque les personnes ont la liberté de proposer quelque chose de différent; Sinon, cela sera interprété comme de la manipulation. La technique est située sur le côté actif du Nous, et déclenchera un comportement du Nous plus passif.

Respecter SCARF (Statut, assurance, autonomie, rapprochement, équité) conduit à la responsabilisation, l'identification et la reconnaissance.

Vu que c'est une manière moins dominante d'orienter, elle est plus respectueuse envers le statut et l'autonomie de l'autre que, par exemple, ordonner ou donner des instructions. Cela devrait certainement être le cas, quand vous l'appliquez correctement et que les personnes ressentent la liberté de proposer des alternatives, ce qui aura un effet positif sur le statut, l'autonomie et le rapprochement.